

Ungdomspolitisk dag 2025

Svar fra gruppearbeid mellom politikere og barn/unge i elevråd og Ungdomsråd.

1. Transport.

Svar:

1. Busstilbudet oppleves for dårlig, og er mer sårbart i ferier. Sårbart for alle aldersgrupper.
2. Tog bør gå helt til Røklund, Agenda. Flere tog er ønskelig.
3. Gratis buss bør være 5-7 dager fra Bleiknes til Rognan.
4. Gratis transport av unge under 18 år for å lære å bruke mer kollektivt. En tur koster kr 21.- Ikke alle har råd til ungdomspris.
5. Suksess med torsdagsbussen. Flere kommer på Møteplassen og på trening. Søke om mer midler. Tirsdag er det mindre folk på Møteplassen.
6. Bedre info til aktiviteter som settes opp med buss. Eksempel er slalom ved Vestvatn der info kom kvelden før.
7. Skole: ta inn igjen gratis kjøreopplæring som valgfag.
8. Gratis elspark og elsykler
9. Delt treningstid eksempel FKSK og kunstgress Arena.
10. Vanskelig med transport når barn/unge bor i to hjem.

2. Møteplasser for barn og ungdom

- Hvor liker du best å være sammen med venner på fritiden?

Svar:

1. Ute i aktivitet med venner. Liker å samles en plass, eks. Møteplassen.
2. Barneskole elever møtes på skateparken
3. Bra med gratis dag på Feel24, gratis basseng lørdager og åpen hall fredager, gjerne oftere. Gi mer info. Ønske om åpent basseng i ferier.
4. Møteplassen er populær, gjerne flere dager i uka og en dag der bare elever fra videregående og 10. klasse møtes.
5. Messe med stand om alle aktiviteter for ungdom, gjerne ala høstaktivitetsdagen med en periode på 2 uker der all aktivitet er gratis for ungdom.
6. Savner tilbud på Røklund, gjerne med transport fra Rognan. Verkstedtilbud er ønsket.
7. Snap Ung i Saltdal må brukes mer til info. «Gripdinfremtid.no» og «hvasjeriSaltdal.no» kan brukes.
8. Motorsport på Vensmoen: tomt og avtaler er gjort, nabovarsel sendt. Disposisjonssøknad er sendt til kommunen, og de håper på å komme i gang i år.

9. Juniorklubben:

Klubbstyre savnes. Lokalet er dårlig, mørkt og trist, mye «styr» på klubben. Kan den av og til være ved Møteplassen eller i idrettshallen?

Mest gutter, hva skal til for at jentene kommer? Årshjul og gjerne månedshjul må spres som info til foresatte og barn/unge, skole.

Foreldrevakt utenfor klubben var kun organisert før jul.

Er juniorklubben kun for de som bor på Rognan?

Mest aktuell for 5. trinn, lite aktivitet som treffer.

3. Prestasjonspress i skolen

Svar:

1. Sosialt prestasjonspress i sosiale medier og blant medelever. Utseendet, alt henger sammen.

2. Karakterer og skolearbeid. Sammenligner seg med hverandre. Ønske om praktiske og muntlige prøver og fysisk arbeid. Mer fokus på egenskaper og ikke prestasjon. Tilrettelegge i skolen- nivådeling slik som på videregående?

3. Fordeling av arbeid og lekser. Elever ønsker leksefri og trenger fritid. Lekser og lesing krever ofte at foreldre hjelper til, ikke alle kan det. Ønske om å gjøre lekser på skolen. Leksehjelpordning på åpen skole, mange trenger å være i gymsalen i stedet. Mange får hjelp fra venner.

4. Sammenligning av prestasjoner og karakterer. Psykisk helse- snakke mer om dette. Kan skolen tilrettelegge for at hver enkelt finner sine kvaliteter? Mer utplassering for å få testet ut og få mer tilrettelagte oppgaver.

5. Prestasjonspress fra flere hold, særlig voksne, både skole og fritid. Mye snakk om karakterer i 10. trinn. Kan også være et positivt press for å prestere bedre. Kan bidra til utenforskap på den sosiale arena.

6. Psykisk helse. Mange gutter ser på dette som bare tull. Snakke mer om dette, og de voksne må ta initiativ. Mange typer helse som påvirker hverandre. De voksne må være mer «på» og bygge relasjoner, være synlig.

TILTAK:

Mer fokus på hva vi får til og styrker.

- Synlige voksne på skolen.
- Felles ungdomsskole, blande klasser, likhet.
- Leksefri skole, fri på fritiden og leksehjelp på skolen
- De voksne må anerkjenne presset og ta initiativet til å snakke mer om psykisk helse
- Ved studiegrupper må elevene blandes på tvers av nivå og det sosiale
- Mer praktisk skole, utplassering og muntlig

4. Hvilke utfordringer møter barn og ungdom i Saltdal samfunnet?

Svar:

1. Skolen er ikke tilpasset ny læreplan, små klasserom, trenger mer praksis og variasjon. Vi har gamle lærebøker. Bra med gruppearbeid og flere benker for å være mer ute ved ungdomsskole trengs. Kontorer er satt opp i sykkeløypa. Skoler burde få flere sosiale arenaer i lag. Eksempler er aktivitetsdager, hvert klassetrinn kan møtes, leirskole, fotballkamp, Tine stafett slik at Rognan og Røkland kan bli mer kjent- gir økt trygghet.
2. Lite å gjøre ved Røkland, etterspør info om motorsport. Ungdommer henger på bensinstasjonen. Kan det lages arrangement en gang i måneden for ungdom ved gatekjøkkenet, eller 2. etasje rom? Bruke Slipen og Tørstn mer? Ønske om konserter, disko, dansing ol. i helger.
3. Møteplassen er bra, men de som er over 18 år skal ikke inn. Det blir uro i spillerommet med eldre voksne fra mottaket. Dette må tas tak i av de voksne, og det må være flere voksne enn bare en person. Klubbstyre ønskes med mer medvirkning. Lite jenter fra Rognan- hva skal til for at de kommer?
4. Utrygghet. Blikk og kommentarer. Rusbruk ned i 13-14 årsalderen fordi det er for lite å gjøre. (Røkland)
5. Info om buss som går kl. 13 til Helsestasjon for ungdom annenhver torsdag. En gang i måneden blir det helsestasjon for ungdom ved Møteplassen, viktig med info om tider og datoer. På Røkland må de hentes av foreldre, så det blir aldri hemmelig.
6. Hva opplever dere som de største utfordringer for barn og unges psykisk helse i dag? Sosiale medier og press, være en del av gjengen, filmer deles, lite søvn og mye scrolling er vanlig, bør være møter med foresatte, politi og elever i lag og lage regler. Foreldre må sjekke mer, snap chat til mellomtrinnet trengs ikke. Mer åpenhet om psykisk helse, utenforskap og klikker.
7. Informasjonen må blir bedre. Ikke alle vet om det som skjer. Eksempel er UKM, fredager FKSK, svømming, Feel 24. Videregående må også få info om årshjul og UKM.

5. Vet barn og unge nok om helsetjenestene for barn og unge?

Svar:

1. info om hvilke dager og klokkeslett helsesykepleier er tilgjengelig. Ønske om mer tilgjengelig helsesykepleier på skolen og på digitale medier. Hvordan er tilgjengeligheten etter kontortid? Mer info om helsetjenesten i undervisningen.
2. Relasjonsbygging mellom elever og helsesykepleier slik at det er lettere å ta kontakt- ut i klassene i barneskolen. Samtaler 8. trinn, individuelle samtaler er viktige. Være synlig ute i gangene.
3. Tiltakskoordinator er positivt.
4. Åpningstider for helsestasjon for ungdom må samsvare med busstider fra Røkland, og informeres om i timene.

5. Mer bruk av digital informasjon: snap, tic tok, instagram. Flere som er administrator på snap (ung i Saltdal)
6. Mer åpent til helsesykepleier. på Røkland er ønskelig
7. Psykisk førstehjelp «Mitt valg» i undervisningen er ønsket. Sosial samling med frokost eller vafler er ønsket. Mental helse informasjon er bare 1 uke i året, det ønsket at det er oftere.
8. Helsestasjon for ungdom ved Møteplassen har egne inngang og anonymitet. Møter kan avtales senere ved Helsestasjonen om ønskelig.
9. Åpen helsesykepleier er ønsket på ettermiddag ved barneskolen.
10. Åpen skole ved RUSK er ønskelig mer enn 1 time.
11. Postkasse til helsesykepleiere bør være på hver skole.

Referent Solveig Annie Strøm, Folkehelsekoordinator